

Ecole du Sport Adapté Jeune

2023 - 2024



**C'est pour les jeunes de
12 à 18 ans en situation
de handicap mental ou
psychique**

**C'est jusqu'à 1 séance
découverte d'activité
sportive par mois pendant
un an !
Et c'est à Dijon !**

**Pour plus de renseignements,
contactez Léa MASSIBOT :
lea.massibot@sportadapte.fr
07 86 10 14 44**

En partenariat avec :



***Et d'autres
associations
sportives***



L'École Du Sport Adapté Jeune

OBJECTIFS :

L'école du Sport Adapté Jeune a pour principal objectif de permettre **aux jeunes** (de 12 à 18 ans), **en situation de handicap** mental et/ou psychique léger à modéré, **de découvrir et pratiquer des activités physiques ou sportives adaptées**, proposées par les associations participantes.

Elle a pour buts :

- De faire connaître les associations sportives accueillantes auprès des jeunes et des éducateurs d'établissements et services médico-sociaux
- De favoriser l'engagement d'un jeune dans une vie active en dehors de l'établissement dès 12 ans, de participer à son épanouissement social et limiter l'impact de la sédentarité
- De favoriser l'engagement citoyen au sein d'une association sportive d'un jeune en situation de handicap mental et/ou psychique
- De sensibiliser de plus en plus d'associations à l'accueil de ce public, et les diriger vers des formations qualifiantes

L'École du Sport Adapté Jeune, c'est quoi ?

**C'est 1 séance découverte d'activité physique ou sportive adaptée par mois,
de novembre à juin !**

Chaque séance sera animée par une association sportive locale (Sport Adapté ou ordinaire), d'un comité ou d'une ligue sportive. La ligue BFC Sport Adapté aura pour mission :

- De coordonner le calendrier proposé (activité, date et lieu),
- De gérer les inscriptions et communiquer les différentes informations aux destinataires appropriés
- De soutenir les associations participantes (dans la mise à disposition du matériel, la préparation des séances, la sensibilisation des personnes accueillies et/ou l'animation au besoin).



Qui peut participer ?

Un maximum de 20 jeunes de 12 à 18 ans, en situation de handicap mental et/ou psychique **léger à modéré**, pourront découvrir les activités proposées tout au long de l'année.

Où mais c'est quand et où ?

Elle aura lieu les mardis ou jeudis matin, de 10h à 12h sur les installations sportives de **l'agglomération dijonnaises**.

Un planning prévisionnel de la saison est déjà noté à la fin du document !

D'accord, et on y fait quoi au juste ?

Cette année, 8 partenaires ont répondu présent pour vous faire partager et découvrir leur pratique :

- Dijon Tennis de Table (club affilié FFSA)
- JDA Handball (club affilié FFSA)
- DAD 21 (Basket)
- Judo Club de Chevigny-Saint-Sauveur
- L'Amicale Handi-pétanque
- Ligue BFC Volleyball
- Etudiants CREPS (Activité Motrice)
- Partenaire surprise

C'est bien beau mais comment on participe ?

Pour participer, il suffit de s'inscrire. L'inscription est valable pour l'année entière, de septembre à juin !

Pour s'inscrire, il faut renvoyer à l'adresse mail suivante - Lea.massibot@sportadapte.fr :

- **La Fiche d'inscription entièrement remplie** (Récapitulatif + Fiche personnalisée par personne)
- **La Fiche licence complétée et signée pour les non licenciés FFSA** (fichier non complet ne sera pas validé, attention au droit à l'image et à cocher l'assurance souhaitée)
- **Le Certificat médical** (si non licencié FFSA)

Tout dossier incomplet ne pourra pas être validé !



Tarif :

Une adhésion de 10 euros par enfant non licencié FFSA pour l'année sera à **payer lors de la première journée :**

- En espèce
- Par chèque, à l'ordre du Dijon Tennis de Table

Le dispositif est gratuit pour les enfants déjà licenciés FFSA.

ATTENTION, seulement 20 places disponibles !!!

Les premiers arrivés seront les premiers inscrits !!

Planning Prévisionnel 2023 – 2024 :

Dates	Ma 14 Nov	Je 14 Dec	Je 18 Jan	Ma 13 ou Je 15 Fev	Ma 05 ou Je 07 Mars	Je 09 Avr	Ma 07 ou Je 09 Mai	Mer 12 Juin
Activités	Volley	Handball	Basketball	Judo ou Tennis de Table	Judo ou Tennis de Table	Activités Motrices	Pétanque	Journée de clôture
Associations	Ligue BFC Volley + STAPS	JDA	DAD 21	Judo Club Chevigny ou Dijon TT	Judo Club Chevigny ou Dijon TT	CREPS	Amicale Handi Pétanque	Surprise
Lieux	Cplx Michel Gallot - St Apollinaire	Gymnase Epirey - Dijon	Cplx Michel Gallot - St Apollinaire	Cplx des sources ou Chevigny	Cplx des sources ou Chevigny	CREPS	Grésille ou Boulodrome	Lieu à déterminer

Lieu A confirmer